

2019	Overall	M40
Laufsporttag Winterthur ZKB	12.	1.
Running Day Eschenbach	5.	2.
Männedörfler Waldlauf ZKB	6.	1.
GP Dübendorf ZKB	7.	1.
Cityrun Zürich ZKB	9.	1.
Zumiker Lauf ZKB	7.	1.
Blüemlisalplauf	3.	2.
Forchlauf ASVZ 7.4km	1.	
Wylandlauf ZKB	4.	2.
Geländelauf am Bachtel ZKB	5.	1.
ZO Berglaufcup	7.	2.
Türlerseelauf ZKB	8.	1.
Rütilauf ZKB	9.	3.
Pfäffikerseelauf ZKB	15.	5.
2018	Overall	M40
Dietiker Neujahrslauf ZKB	12.	2.
Männedörfler Waldlauf ZKB	5.	2.
GP Dübendorf	13.	3.
Cityrun ZKB	6.	2.
Running Day Eschenbach	2.	1.
Flughafenlauf ZKB	7.	1.
Gamperney-Berglauf	9.	2.
Kreuzegg Classic SM Berglauf	21.	1 M45
Zumiker ZKB	10.	2.
Bachtel Geländelauf ZKB	5.	1.
ZO Trophy	5.	1.
Pfäffikerseelauf ZKB	10.	2.
Panoramalauf Gibswil	4.	1.
Schlosslauf Rapperswil	7.	1.
Herbstlauf Wila	1.	1.
2017	Overall	M40
Running Day Eschenbach	4.	1.
Cityrun Zürich ZKB	3.	1.
GP Dübendorf	15.	2.
Männedörfler Waldlauf ZKB	9.	3.
Rhylauf Oberriet	12.	3.
Laufsporttag Winterthur ZKB	8.	1.
Kreuzegg Classic	3.	2.
Flughafenlauf ZKB	11.	3.
Blüemlisalplauf	9.	2.
Bachtel Geländelauf	10.	3.
Eintages Berglaufcup	7.	4.
ZO Berglaufcup	4.	1.
Thuner Stadtlauf	9.	2.
Rütilauf ZKB	10.	3.

Greifenseelauf SM ½ Marathon	43.	3. M45
Schnebelhorn Panoramatrail	7.	2.
Panoramalauf Gibswil	2.	1.
Herbstlauf Wila	2.	1.
Silvesterlauf Zürich	30.	2.
ZKB Jahreswertung		2.
Kleeblatt-Laufcup	1.	
2016	Overall	M40
Dietiker Neujahrslauf	9.	1.
Laufsporttag Winterthur	7.	2.
Running Day Eschenbach	4.	1.
GP Dübendorf	12.	3.
Cityrun Zürich	8.	2.
Flughafenlauf	5.	1.
Bluemlisalplauf	3.	1.
Zumikerlauf	2.	1.
ASVZ Forchlauf 7.4km	1.	
Bachtel Geländelauf	7.	2.
Züricher Oberländer Berglaufcup	1.	1.
Rütilauf	9.	1.
ZKB Cup Jahreswertung		1.
2015	Overall	M40
Männedörfler Waldlauf	6.	1.
Running Day Eschenbach	3.	1.
GP Dübendorf	7.	1.
Cityrun Zürich	4.	1.
Bluemlisalplauf	6.	2.
ZO Berglaufcup	3.	1.
Rheinfall-Lauf	6.	1.
Türlerseelauf	4.	1.
Rütilauf	5.	1
Greifenseelauf SM ½ Marathon	34.	3.
Pfäffikerseelauf	5.	1.
Herbstlauf Wila	1.	1.
Schlosslauf Rapperswil	3.	1.
Silvesterlauf Zürich Elite	27.	
ZKB Cup Jahreswertung		1.
2014	Overall	M40
Dietiker Neujahrslauf	29.	6.
Männedörferl Waldlauf	18.	5.
Zumikerlauf	7.	3.
Bluemlisalplauf	6.	3.
Flughafenlauf	10.	2.
Wylandlauf	5.	2.
Bachtel Geländelauf	8.	2.
Rheinfall-Lauf	7.	2.
Türlerseelauf	6.	2.
Rütilauf	7.	2.

Brienerseeelauf ½ Marathon	6.	3.
ZKB Cup Jahreswertung		2.
2013	Overall	M40
Rütilauf	11.	4.
Bachtel Geländelauf	6.	3.
ZO Berglaufcup	8.	2.
Pfäffikerseeelauf	13.	4